



Programma Veilige Gebouwen

Update COVID-19 en SARS-CoV-2

(het nieuwe coronavirus)







Veilige gebouwen, gezonde mensen

Uw personeel en klanten kunnen geconfronteerd worden met SARS-CoV-2 (het nieuwe coronavirus) en er moet worden gezorgd voor een werkomgeving die veilig is voor iedereen.

Reiniging en desinfectie zijn essentiële elementen om infectie te voorkomen en om een uitbraak onder controle te krijgen. Volg de standaardprocedures en gebruik enkel de aanbevolen producten in alle zones die u reinigt en desinfecteert.

Om kruisbesmetting te voorkomen, moet specifieke aandacht worden besteed aan goede handhygiëne alsook aan de hygiëne van vaak aangeraakte harde oppervlakken.

Over coronavirussen en het hiertoe behorende SARS-CoV-2-virus (het nieuwe coronavirus)	2
Over uitbraakpreventie	4
De verspreiding van een virus tijdens een uitbraak voorkomen	5
Vaak aangeraakte oppervlakken reinigen om het risico te verminderen	6
Harde oppervlakken reinigen en desinfecteren	6
Belangrijke contactpunten	7
Methoden voor handhygiëne, reiniging en desinfectie	8
Opruimen van bloed en ander lichaamsvocht	9



Over coronavirussen en het hiertoe behorende SARS-CoV-2-virus (het nieuwe coronavirus)

Wat is een coronavirus?

Coronavirussen (CoV) zijn een ruime familie van virussen die genoemd zijn naar de pieken op hun oppervlak die eruitzien als een kroon. Bij mensen veroorzaken ze doorgaans milde tot matige klachten in de bovenste luchtwegen, maar ze kunnen ook ernstige infecties teweegbrengen zoals longontsteking en andere lagere luchtwegeninfecties. Sommige coronavirussen kunnen worden overgedragen van dieren op mensen. Er is ook sterk bewijs van secundaire overdracht van mens op mens bij dit nieuwe coronavirus.

Hoe vergelijkt SARS-CoV-2 (het nieuwe coronavirus) zich?

In december 2019 werd het nieuwe coronavirus vastgesteld bij enkele honderden mensen in Wuhan, China. De meesten daarvan gingen naar dezelfde vismarkt in Wuhan.

Tot dusver ontwikkelden besmette personen een longontsteking. Verder werden milde symptomen waargenomen met een lager percentage sterfgevallen dan bij besmettingen met andere coronavirussen. 10 tot 20% van de besmette personen moest in het ziekenhuis worden opgenomen omdat ze ernstigere symptomen vertoonden.

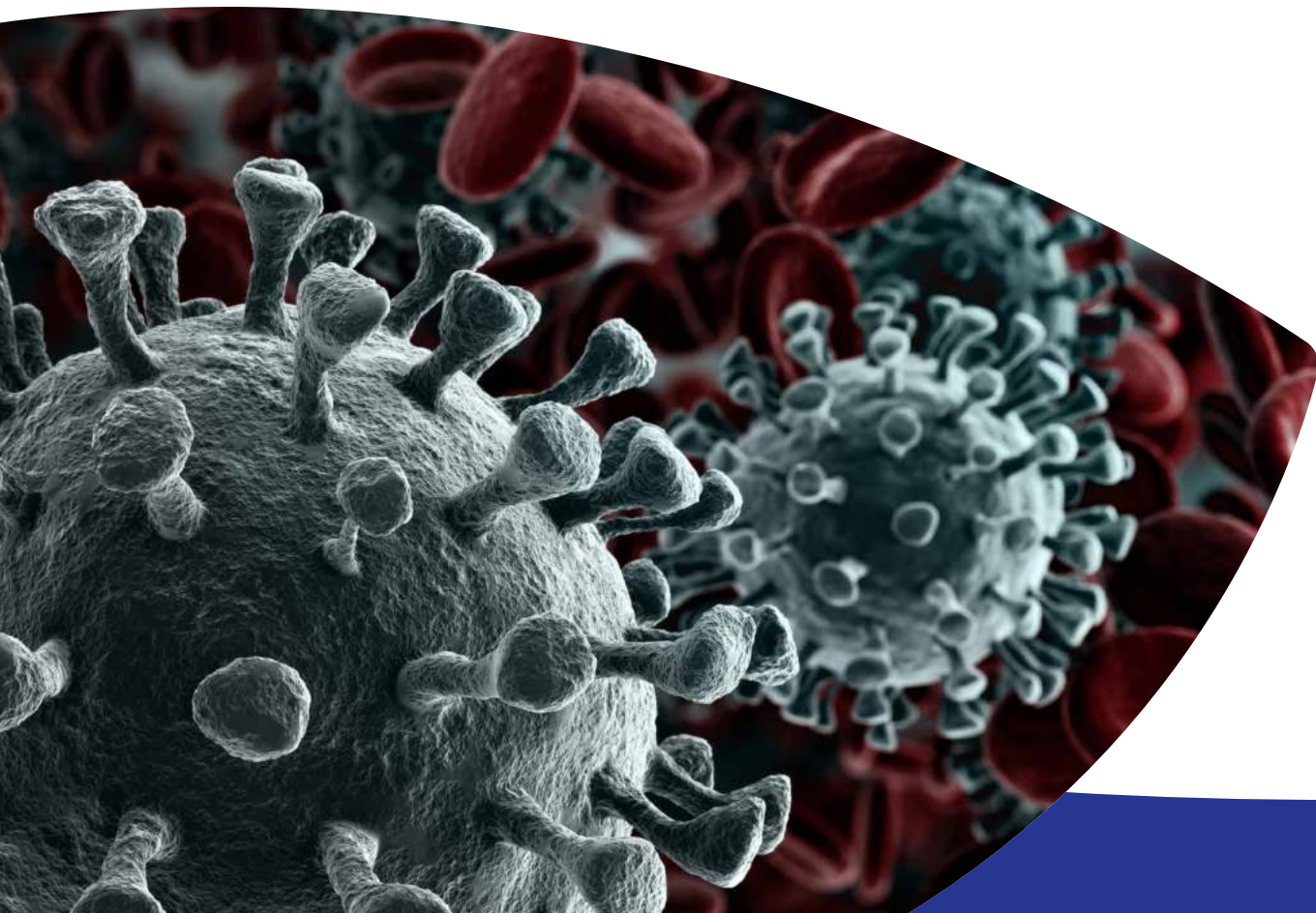
Ter vergelijking, SARS-CoV had een sterftecijfer van 9,6% (9,6% van de besmette personen overleed aan de ziekte) en MERS-CoV had een sterftecijfer van 34,5%.



De incubatietijd bedraagt 1 tot 14 dagen, maar kan in zeldzame gevallen ook langer zijn. Mensen zijn het besmettelijkst als ze symptomen vertonen.

SYMPTOMEN

- Hoge koorts (meer dan 38,3°C)
- Hoest
- Ademhalingsproblemen





Hoe het SARS-CoV-2 virus is overgegaan van dieren op mensen



Vleermuizen en wild



Bezoek aan de vismarkt,
contact met levende of
dode dieren



Mensen die de dieren
verzorgen of blootgesteld
zijn aan hun uitwerpselen

Hoe het SARS-CoV-2 virus zich verspreidt onder mensen



Overdracht van mens op
mens



Via kleine druppeltjes

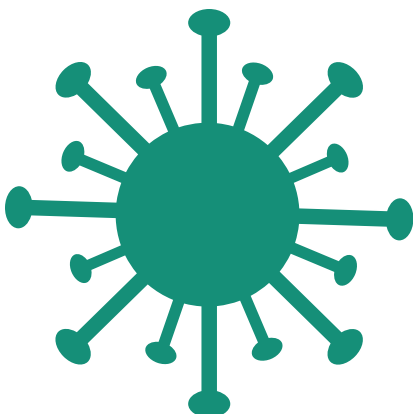
Kleine druppeltjes die ontstaan als
besmette personen hoesten, niezen of
praten



Aanraking

Van besmette voorwerpen of
oppervlakken

Voor de meest recente informatie over deze uitbraak raadpleegt u de website:
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>





Over uitbraakpreventie

Het is moeilijk om gevallen van de ziekte of een uitbraak te voorspellen, zeker wanneer grote aantallen mensen in elkaars onmiddellijke nabijheid samenkomen. Het belangrijkste is om voorbereid te zijn.

Voorzorgsmaatregelen en ervoor zorgen dat u over de juiste middelen beschikt om snel te reageren, kan het verschil betekenen tussen enkele alleenstaande gevallen of een ernstige uitbraak. Uitbraken zijn ten slotte veel moeilijker te beheersen en betekenen een veel groter kostenplaatje. Daarom is voorkomen beter dan genezen.

Wat is een infectie?

Infecties worden veroorzaakt door pathogenen ('ziektekiemen') zoals bacteriën, virussen of schimmels die het lichaam binnendringen. Het kan even duren voordat de ziekteverwekkers zich genoeg vermenigvuldigen om de symptomen van een ziekte te doen verschijnen, wat betekent dat besmette personen onbewust de ziekte kunnen verspreiden tijdens deze incubatieperiode. Voor de meeste besmettelijke ziektes is overdracht van persoon op persoon het meest waarschijnlijk als de besmette persoon ook symptomen vertoont.

Zulke verspreiding kan snel uitbreiden tot een grootschalige uitbraak, die vaak moeilijk te beheersen is en ernstige schade veroorzaakt voor zowel de gezondheid als de zaken.

Het is aan de werkgevers om te zorgen voor een veilige omgeving voor hun werknemers en klanten, onder meer door passende procedures voor infectiebeheersing in te voeren.

Er zijn echter voorzorgsmaatregelen die u kunt nemen om het risico op een uitbraak te beperken en, als de situatie zich toch voordoet, om u beter in staat te stellen een uitbraak te bestrijden.

Hoe worden infecties overgedragen?

Pathogenen kunnen zich op allerlei manieren verspreiden. Door de verschillende wijzen van overdracht te begrijpen, zal uw personeel in staat zijn goede praktijken voor infectiebeheersing toe te passen.

Coronavirussen zijn aanwezig in druppeltjes uit de luchtwegen die zich tot 2 meter ver kunnen verspreiden. Het virus kan dus worden overgedragen via contact en overdracht van die druppeltjes.

Als besmette personen niezen of hoesten, kunnen ze ziektekiemen in de lucht verspreiden via minuscule druppeltjes. Deze druppeltjes kunnen op oppervlakken terecht komen. Handen en contactpunten vervuild met dergelijke afscheidingen uit de neus of keel kunnen zo de ziekte verder verspreiden.

Dit is het geval bij ziektes als:

- Verkoudheid
- Griep
- Coronavirussen

Besmette voorwerpen, personen of voedsel: bij kruisbesmetting worden pathogenen overgedragen van de ene besmette plaats naar de andere. Als een persoon ziek is, kan hij drager zijn van virussen, bacteriën of parasieten. Een persoon die niet ziek is, kan ook een ziekteverwekker meedragen. Om te voorkomen dat pathogenen worden overgedragen, moet er speciale aandacht gaan naar goede hand- en oppervlaktehygiëne.

Belangrijke contactpunten in gebouwen:

- Kranen
- Knoppen om toiletten door te spoelen
- Tafelbladen
- Telefoons
- Deurknoppen



De verspreiding van een virus tijdens een uitbraak voorkomen

Hoe kunt u infecties beheersen?

U kunt infecties voorkomen of beheersen door de kans op overdracht te beperken. Dit doet u door basispraktijken voor infectiebeheersing te implementeren.

Basispraktijken voor infectiebeheersing

Goede infectiebeheersing gaat uit van het principe dat iedereen potentieel besmettelijk is en dat altijd passende procedures worden toegepast.

Hierna volgen richtlijnen om de overdracht van infectie te beperken:

Handhygiëne

Doeltreffende handhygiëne is zonder twijfel de belangrijkste maatregel die u kunt nemen om de verspreiding van pathogenen te voorkomen.

Gebruik in de onderstaande situaties de erkende methoden om goede handhygiëne te garanderen:

- Uw handen zijn zichtbaar vuil
- U hebt net het toilet gebruikt
- U gaat eten bereiden
- U hebt net een dagelijks karweitje gedaan (zoals de vuilnisbak leeggemaakt)
- U hebt in uw handen geniesd
- Enzovoort

Aan het einde van dit document ziet u de methoden voor correcte handhygiëne, zowel voor het wassen van de handen als voor het gebruik van handgel.

Speciale situaties

Wondverzorging: Pathogenen kunnen het lichaam binnendringen via open huidwonden. Personen met snijwonden, brandwonden, zweren of andere soorten open wonden moeten deze laten bedekken met een waterdicht verband.

Bloed en lichaamsvocht: Wees voorzichtig als u bloed of ander lichaamsvocht opveegt. In openbare voorzieningen moet vervuiling door lichaamsvocht worden gedesinfecteerd om de volksgezondheid te beschermen. De procedure moet ook het personeel beschermen tijdens de desinfectie.

Luchtweghygiëne: Wanneer personen hoesten of niezen, moeten ze hun mond bedekken met een papieren zakdoekje of hun elleboog hiervoor gebruiken. Gebruikte zakdoekjes moeten worden weggegooid, gevolgd door reiniging van de handen.

Aanbevelingen voor de was in geval van een uitbraak

De aanbevelingen voor de was in niet-acute zorginstellingen zijn gebaseerd op de internationale RAL GZ-992-norm voor professionele linnenverzorging en goede waspraktijken. Deze norm garandeert passende hygiënische omstandigheden tijdens de normale werking van een wasserij. Tijdens uitbraken zoals die van het SARS-CoV-2-virus (coronavirus) momenteel, bevelen we speciale procedures aan zoals hieronder uiteengezet:

Voor het behandelen en sorteren van wasgoed moeten klanten de infectiepreventieprocedures volgen in overeenstemming met de lokale richtlijnen voor de volksgezondheid of de richtlijnen van de WGO*.

Voor het wasproces zelf moeten klanten een lokaal goedgekeurd proces voor thermische desinfectie of een proces voor chemothermische desinfectie volgen.

Indien er geen lokaal goedgekeurd proces is, raden we aan om de richtlijnen van de WGO* betreffende thermische desinfectie toe te passen voor een wasproces aan 70°C gedurende 25 minuten. Strengere processen voor thermische desinfectie - deel van RAL GZ-992 met verwijzing naar RKI ** - zijn ook toegelaten, bijvoorbeeld een wasproces aan 85°C gedurende 15 minuten of aan 90°C gedurende 10 minuten.

* WGO = Wereldgezondheidsorganisatie **RKI = Robert Koch-Instituut (volksgezondheidsinstituut in Duitsland)





Vaak aangeraakte oppervlakken reinigen om het risico te verminderen



Reiniging en desinfectie zullen het risico op een uitbraak beperken.

Reinig alle zones regelmatig volgens uw standaardwerkprocedure

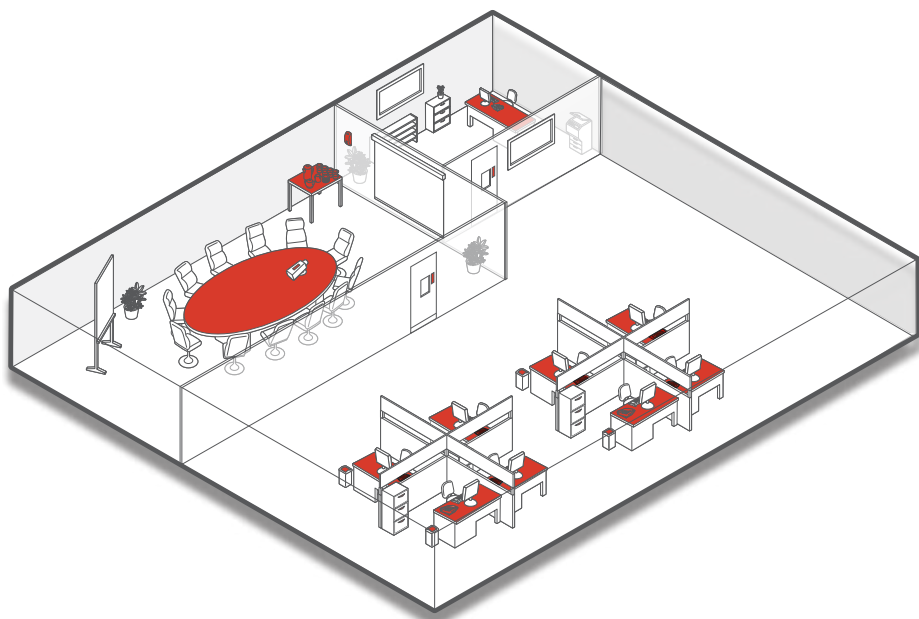
1. Zorg voor een goede handhygiëne
2. Gebruik een desinfectiemiddel voor gerichte desinfectie van vaak aangeraakte oppervlakken
3. Pak vervuiling door bloed en ander lichaamsvocht meteen aan

Risicogebieden

Zones met een hoog risico op besmetting moeten regelmatig worden gereinigd om te voorkomen dat pathogenen zich verspreiden. In sommige omstandigheden kunnen pathogenen zich gemakkelijker verspreiden van de ene persoon naar de andere. Dit is onder meer het geval op plaatsen die druk bezocht worden, waar regelmatig gemorst wordt of die in het algemeen weinig hygiënisch zijn.



Belangrijke contactpunten:



Kantoren:



telefoons



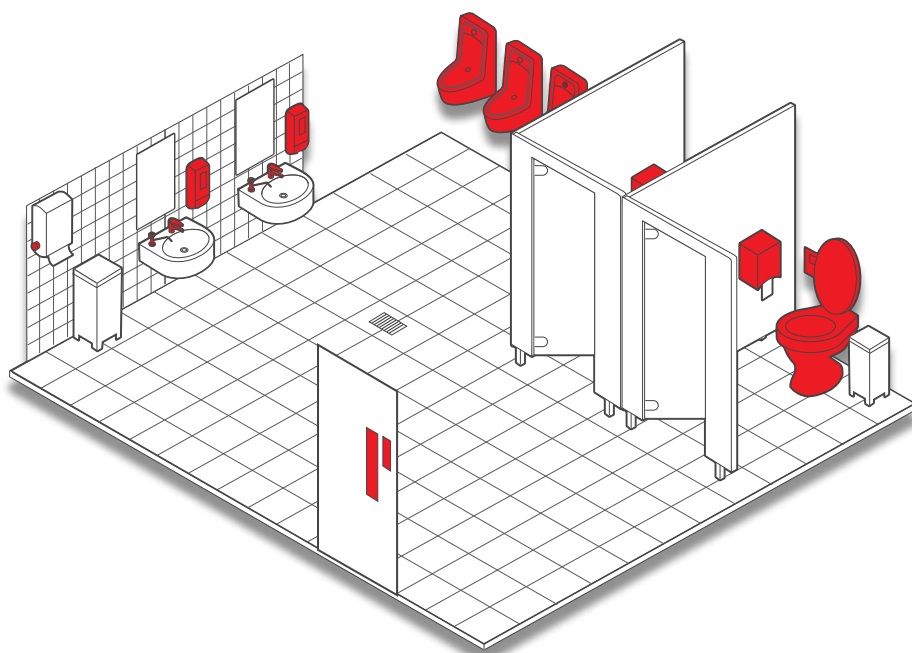
bureaus



schakelaars



deurklinken



Wasruimtes:



deurklinken



schakelaars



dispensers (gevuld, in goede staat, proper)



handgrepen in badkamers, toiletspoeling, douchebediening, kranen



toiletzittingen, spatplaten

Essentiële punten waaraan bijzondere aandacht dient besteed te worden tijdens een uitbraak

1. Correcte handhygiënemethoden toepassen

Handen wassen: Om uw handen doeltreffend te wassen, moet u ze nat maken, zeep aanbrengen, volledig inzeep en de zeep minstens 20 seconden inwrijven. Spoel daarna alle zeep af en droog uw handen volledig met een papieren handdoek. Om ervoor te zorgen dat u elk deel van uw handen grondig hebt gewassen, bevelen we aan om deze illustratie te volgen.



Handen met handgel reinigen: Om uw handen te desinfecteren, brengt u 3 ml alcoholhoudende handgel aan en wrijft u ze gedurende 30 seconden tegen elkaar. Spoel of droog uw handen niet, de alcoholhoudende handgel zal dan verdampen.



Deze kaarten zijn beschikbaar op onze website:
<https://hub.diversey.com/nl/corona-nederland>

2. Harde oppervlakken reinigen en desinfecteren tijdens een uitbraak

Maak gebruik van uw standaardprocedures en volg anders deze algemene richtlijnen.

Gebruik goedgekeurde producten in de juiste dosering om harde oppervlakken te desinfecteren!

1. Impregneer een wegwerpdoek vooraf met een desinfecterend reinigingsmiddel en verwijder vuil (indien nodig), doe dit in een plastic afvalzak voor verwijdering.
2. Reinig de zone met de wegwerpdoek geïmpregneerd met reinigings- of desinfectiemiddel, gooi hem daarna weg in een plastic afvalzak.
3. Vernevel het reinigings- of desinfectiemiddel ruim op het oppervlak en wrijf uit met een wegwerpdoek. Maak zo het volledige oppervlak nat met het reinigings- of desinfectiemiddel. Gooi de doek weg in een plastic zak.
4. Geef het desinfectiemiddel de nodige oppervlaktecontacttijd om in te werken. Spoel af indien nodig.
5. Alle verontreinigde materialen en beschermingsmiddelen moeten in een gele zak voor ziekenhuisafval worden weggegooid volgens de procedures voor besmettelijk afval.
6. Was uw handen grondig gedurende minstens 20 seconden met handzeep.



Gebruik de toepasselijke minigidsen voor het aanbevolen product in uw land voor het gebruik ervan op oppervlakken

3. Opruimen van bloed en ander lichaamsvocht

Volg de standaardprocedures. Volg dit algemene advies als er geen standaardprocedures voorhanden zijn.



Volg de onderstaande algemene richtlijnen bij blootstelling aan bloed of ander lichaamsvocht:

1. Bekijk de omvang en evalueer of het gaat om een groot of klein geval.
2. Verzorg uw handhygiëne en gebruik passende Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM) om blootstelling aan via bloed overdraagbare pathogenen te voorkomen tijdens het reinigen. De PBM's omvatten onder meer wegwerphandschoenen uit latex, vinyl of nitril, vochtwerende schorten met mouwen, gezichtsmaskers en oogbescherming (bril of gelaatsbescherming).
3. Merk op dat er bij sommige desinfectiemiddelen risico is op spatten tijdens het reinigen, dus bijkomende PBM's kunnen nodig zijn. Zie het VIB van het desinfectiemiddel voor meer informatie.
4. Voer een van de procedures uit voor het reinigen van een grote of kleine oppervlakte.
5. Doe de PBM's uit, gooi ze op passende wijze weg en voer handhygiëne uit.



Kleine morsingen

1. Neem het lichaamsvocht op met een papieren doek of gelijkaardig absorberend wegwerpmateriaal. Gooi dit weg in een rode afvalzak (biogevaarlijk materiaal).

2. Reinig de zone met een geschikt reinigings- en/of desinfectiemiddel om al het vuil en resten lichaamsvocht weg te nemen. Schoonmaakdoeken gebruikt voor lichaamsvocht moeten als besmet worden beschouwd en op gepaste wijze gewassen of weggegooid worden.

3. Desinfecteer de zone met een erkend desinfectiemiddel met werking tegen via bloed overdraagbare pathogenen en gebruik dit volgens de instructies op de verpakking. Zorg ervoor dat de zones vochtig blijven tijdens de contacttijd van het desinfectiemiddel en breng het zo nodig opnieuw aan om de zone vochtig te houden voor de volledige contacttijd. Schoonmaakdoeken gebruikt voor lichaamsvocht moeten als besmet worden beschouwd en op passende wijze gewassen of weggegooid worden.

4. Zodra de contacttijd van het desinfectiemiddel is verstreken en het oppervlak aan de lucht gedroogd is, kan het opnieuw in gebruik worden genomen.



Grote morsingen


1. Absorbeer of veeg het lichaamsvocht en ander organisch materiaal op met papieren doeken, absorberende korrels of gelijkaardig materiaal. Gooi dit weg in een rode afvalzak (biogevaarlijk materiaal).

2. Reinig de zone met een geschikt reinigings- en/of desinfectiemiddel om al het vuil en resten lichaamsvocht weg te nemen. Schoonmaakdoeken gebruikt voor lichaamsvocht moeten als besmet worden beschouwd en op gepaste wijze gewassen of weggegooid worden.

3. Desinfecteer de zone met een erkend desinfectiemiddel met werking tegen via bloed overdraagbare pathogenen en gebruik dit volgens de instructies op de verpakking. Zorg ervoor dat de zones vochtig blijven tijdens de contacttijd van het desinfectiemiddel en breng het zo nodig opnieuw aan om de zone vochtig te houden voor de volledige contacttijd. Schoonmaakdoeken gebruikt voor lichaamsvocht moeten als besmet worden beschouwd en op passende wijze gewassen of weggegooid worden.

4. Zodra de contacttijd van het desinfectiemiddel is verstreken en het oppervlak aan de lucht gedroogd is, kan het opnieuw in gebruik worden genomen.





Diversey is en blijft een pionier en facilitator voor het leven. We zorgen constant voor revolutionaire technologieën voor reiniging en hygiëne waarop al onze klanten in al onze internationale sectoren volledig vertrouwen.

Het hoofdkantoor van Diversey bevindt zich in Fort Mill, Zuid-Carolina, VS.
Kijk voor meer informatie op www.diversey.com of volg ons op de sociale media.

